



ANMELDEFORMULAR

Online - Faszientraining - **WEIHNACHTSQUICKIE** (montags, 18:00 Uhr) mit Melanie Heilemann

Vielen Dank, dass du dich für das Online - Faszientraining anmeldest. Bitte gebe hier leserlich deine Kontaktdaten ein. Dieses Anmeldeformular kannst du auch ganz bequem am Rechner ausfüllen. Auf Seite 2 findest du alle weiteren Informationen.

Vorname: _____

Name: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mailadresse: _____

Rechnungsadresse: _____

Weihnachtsquickie: Ich bringe zusätzlich eine/n neue/n Teilnehmer/in mit:

Vorname, Name: _____

E-Mailadresse: _____

Der Kurs findet **montags**, in der Zeit von **18:00-18:45 Uhr** statt.
Die Kurstermine sind: **04.12.2023 / 11.12.2023 / Mi, 20.12.2023**

Hiermit melde ich mich verpflichtend für das Online-Faszientraining an.
Weiterhin erkläre ich mich mit meiner Unterschrift für **die Nutzung sowie der Aufnahme des Kurses** durch die Kommunikationsplattform ZOOM einverstanden.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____



Bitte sende mir dein ausgefülltes und unterschriebenes Anmeldeformular eingescannt oder abfotografiert per E-Mail an folgende Adresse:

mail@melanie-heilemann.de

Mit dem Zusenden des Anmeldeformulars ist die Teilnahme verpflichtend.

Du bekommst eine E-Mail mit der Rechnung und der Teilnahmebestätigung von mir zugesandt.

Bitte überweise den Betrag von **33,- Euro** spätestens nach Erhalt der Teilnahmebestätigung auf folgendes Konto:

Melanie Heilemann
IBAN: DE98508700240056026800
BIC: DEUTDEDB508
Deutsche Bank

Bei der Überweisung bitte unbedingt im Verwendungszweck angeben:
(Name / Online-Faszientraining)

Für das Faszientraining benötigst du eine Faszienrolle:

Du hast noch keine Faszienrolle?

Spare 10% mit dem Gutschein-Code: **TS-Melanie10**

Dieser Link führt dich direkt zur [Perform Better Blackroll](#).

Werbung:

Ich bin offizielle Partnerin von Perform Better. Falls du noch eine Faszienrolle benötigst, empfehle ich dir die **PB Blackroll** von Perform Better. Spare bei deinem Einkauf **10%** mit dem Gutschein-Code **TS-Melanie10**. Wichtig ist die **Aktivierung** des Gutschein-Codes. Hier findest du eine **Kurzanleitung**.

Den **ZOOM-Link** bekommst du in einer **separaten E-Mail** von mir nach Eingang der Teilnahmegebühr zugesandt.

Was du über ZOOM wissen solltest:

ZOOM ist eine Kommunikationsplattform, mit der du als Teilnehmer sowohl mit **Ton** als auch mit **Kamera** am Training teilnehmen kannst. (Meistens sind Mikrofon und Kamera schon im Rechner/Laptop integriert. Externe Geräte können gerne angeschlossen werden.) Du kannst selbst entscheiden, ob du deine Kamera anschalten möchtest. Wie in einem üblichen Online-Sportkurs auch, können sich während des Online-Faszientrainings alle Teilnehmer untereinander sehen.

Während des Kurses werde ich alle Teilnehmer stumm schalten und dann mit der Aufnahme des Trainings beginnen. Sobald die letzte Übung beendet ist stoppe ich die Aufnahme. Gerne öffne ich dann im Anschluss an das Training die Mikrofone um aufkommende Fragen zu beantworten.

Um ZOOM nutzen zu können benötigst du lediglich einen **Internetzugang**. Der von mir zugesandte Link aktiviert ZOOM und bringt dich im Anschluss in einen „**Warteraum**“. Habe bitte einen Moment Geduld bis ich dich aus dem Warteraum abhole. :-)

Ich freue mich auf dich und wünsche dir bis dahin eine angenehme Zeit.

Herzliche Grüße

Melanie Heilemann

